SumizAI .com Twój drugi mózg, napędzany inteligencją.
https://sumizai.com/pl/blog/jak-zamienic-czaty-z-claude-w-notatki-markdown.html

ZASTOSOWANIA

Jak zamienić czaty z Claude w notatki Markdown

Claude pisze odpowiedzi w Markdownie: nagłówki, listy, bloki kodu. Okno czatu nie daje jednak pliku na każdą myśl, odłożonego tam, gdzie go znajdziesz. W SumizAI rozmawiasz z modelami Claude na własnym kluczu Anthropic, a przydatne odpowiedzi stają się **notatkami AI**, każda w osobnym pliku `.md` w katalogu na Twoim Macu. Aplikacja nie łączy się z claude.ai, więc starsze czaty trafiają do niej przez wklejenie albo import.

Autor: Jan Śliwa **Aktualizacja:** 2026-08-14 **7** pytań 4 min czytania

Q. Z którym Claude rozmawia SumizAI?

Z modelami Claude dostępnymi przez API Anthropic, na kluczu utworzonym w Anthropic Console. Klucz zaczyna się od `sk-ant-`. Wklejasz go w Ustawieniach, zapisujesz i klikasz test połączenia; gdy działa, aplikacja pokazuje, że Claude odpowiedział poprawnie. Klucz leży zaszyfrowany i nigdy więcej nie jest pokazywany w całości.

Czym to nie jest? Nie jest Twoim kontem na claude.ai: brak logowania, brak dostępu do tamtejszych Projektów i listy czatów. Nie obejmuje go też plan Claude Pro ani Max, bo wywołania API Anthropic rozlicza osobno, za tokeny, na Twoim koncie.

Po kluczu wybierasz model, który odpowiada w czacie. Drugi, tańszy model robi pracę pomocniczą (tytuły, podsumowania, dopasowanie tematu), dzięki czemu długa sesja nie kosztuje więcej niż sama rozmowa.

Q. Co zamienia odpowiedź Claude w notatkę AI?

Krótki ciąg kroków, który rusza, gdy odpowiedź skończy spływać. Powstaje szkic z tytułem, podsumowaniem i rozwinięciem. Szkic dostaje rozdział. Wyszukiwanie pełnotekstowe i trigramy szukają notatki o tym samym temacie, a drugi model ocenia podobieństwo od 0 do 1 i podaje uzasadnienie.

Powyżej progu vaulta aplikacja pyta: połączyć czy zostawić obie. Vault da się też ustawić na „zawsze łącz" albo „zawsze twórz". Połączenie tylko dopisuje, więc nic zapisanego wcześniej nie znika.

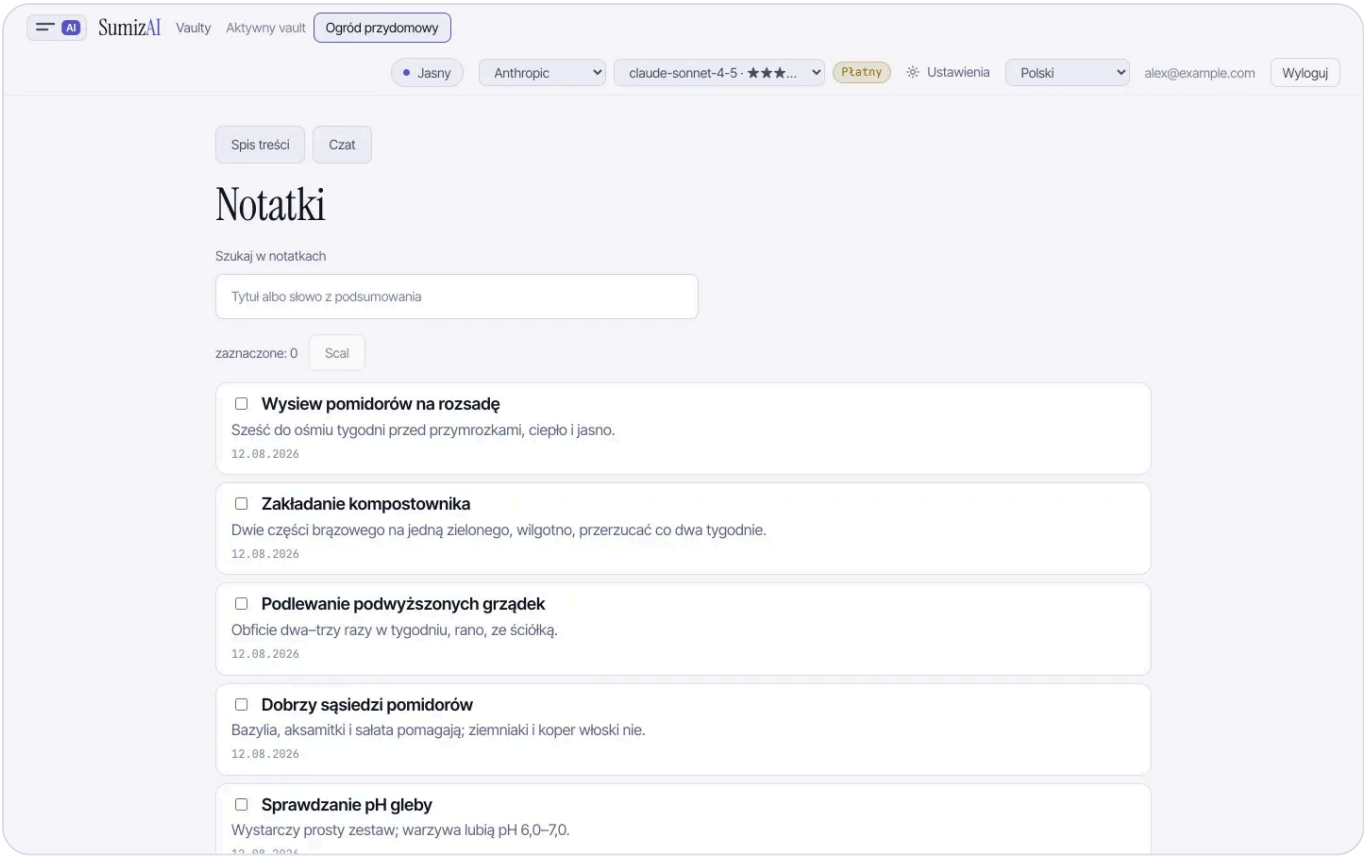
Na końcu notatka AI ląduje na dysku. Nie klikasz nic; wyłącznik jest przy rozmowie, na sesje, o których wiesz, że są do wyrzucenia.

Q. Co jest w pliku .md notatki AI?

Otwórz go w dowolnym edytorze tekstu, a zobaczysz cztery części, od góry:

- nagłówek YAML (front matter): `id`, `title`, `summary`, `section` (rozdział), `created` i `updated`;
- tytuł jako nagłówek `#`, a pod nim rozwinięcie w Markdownie, jakim pisze Claude: śródtytuły, punkty, bloki kodu;
- przy materiale dłuższym niż 6 000 znaków osobna sekcja pełnej treści, która ma nie streszczać;
- sekcja źródeł z oryginalnym pytaniem i całą odpowiedzią Claude, słowo w słowo.

Granice między częściami wyznaczają komentarze HTML, na przykład `<!-- sumizai:sources -->`. W podglądzie Markdown ich nie widać, a aplikacja używa ich zamiast nagłówków, bo odpowiedzi Claude same są pełne nagłówków.



Lista notatek: każdy wiersz to osobny plik Markdown na dysku.

Linki między plikami mają zwykłą składnię `[Tytuł](plik.md)`. Model dostaje mapę tytułów i nazw plików, które istnieją w vaulcie, i może linkować tylko do nich, więc zmyślony cel nie przetrwa. Pod każdą notatką jest też lista linków zwrotnych. Wiki-linków `[[...]]` brak celowo: zwykłe linki wyświetlają się na GitHubie i w VS Code bez żadnej wtyczki.

Q. Jak przenieść czaty, które już mam na claude.ai?

Pojedynczo, ręcznie, i to wystarczy. Pod każdą odpowiedzią Claude jest przycisk kopiowania; całą wymianę zaznaczasz od swojego pytania w dół. Wklejasz ją w zakładce Import vaulta, w polu *Import rozmowy*, i powstają z niej notatki AI tak samo jak z czatu na żywo.

Importuj tekst pozwala modelowi przerobić materiał na uporządkowaną notatkę, a wklejkę zostawia jako źródło. *Dodaj bez AI* zapisuje ją dokładnie tak, jak została wklejona. To dobre wyjście dla odpowiedzi, którą uważasz za gotową, jak skończona lista kontrolna albo kod, którego nikt ma nie ruszać.

Masz odpowiedzi Claude zapisane w plikach? *Wybierz pliki lub katalog* przyjmuje `.md`, `.markdown`, `.txt` i `.pdf` i przechodzi przez katalog plik po pliku, więc każda nowa notatka widzi poprzednie. PDF wchodzi zawsze słowo w słowo, bez modelu.

Własny eksport danych Claude (Ustawienia, Prywatność, Eksportuj dane, w przeglądarce albo w Claude Desktop) wysyła mailem link do pobrania, ważny 24 godziny. To archiwum konta, a nie zbiór notatek, i importer go nie czyta. Trzymaj je jako kopię zapasową i miejsce, z którego kopiujesz.

Q. Czy Claude widzi moje starsze notatki, gdy pytam o coś nowego?

Część Twoich notatek AI, a aplikacja mówi, którą. Każde pytanie idzie ze spisem treści vaulta i pełną treścią najwyżej 5 najlepiej pasujących notatek, w budżecie 24 000 znaków.

Pod odpowiedzią widać listę notatek, z których skorzystała. Tak wygląda uczciwy „drugi mózg": Claude nigdy nie czyta całego vaulta, więc pytanie w vaulcie z 3 000 notatek kosztuje tyle samo co w vaulcie z 30.

Vaulty to twarde ściany. Pytanie w vaulcie służbowym nie sięgnie po notatkę z tego o ogrodzie.

Q. Gdzie trafiają pliki i czy to Obsidian alternatywa?

Do katalogu notatek wybranego w Ustawieniach, z podkatalogiem na każdy vault. Obok leży lokalna baza jako indeks do wyszukiwania; zapisem są pliki `.md`. Nie ma synchronizacji ani kopii na serwerze, a aplikacja nie zbiera Twoich notatek ani pytań.

Obsidian otwiera te pliki bez przeróbek. Tu SumizAI i Obsidian się spotykają: pierwszy pisze notatki AI z Twoich czatów z Claude, drugi jest edytorem do ręcznego pisania z wtyczkami. Jeśli rozważasz SumizAI jako alternatywę dla Obsidiana (/pl/alternative-to/sumizai-alternative-to-obsidian.html), strona porównania omawia punkt po punkcie cenę, synchronizację i wtyczki. Obsidian alternatywa oznacza tu mniej pisania, a nie inny edytor: pliki czyta się w obu.

Do dzielenia się poza narzędziami Markdown vault eksportuje się jako ZIP (`base.md` i katalog `notes/`), jako PDF z samymi podsumowaniami albo z pełnymi notatkami, albo jako edytowalny PowerPoint z 15 motywami.

Q. Czy mogę zacząć dziś?

Jeszcze nie. Żadnej wersji nie da się pobrać. Wersja na Maca (Apple silicon i Intel) wkrótce trafi do Mac App Store; Windows, iOS i Android są w przygotowaniu.

Kiedy się pojawi: 7 dni za darmo, potem 1 USD miesięcznie, jeden plan. Użycie Claude idzie na Twój rachunek u Anthropic i nikt nic do niego nie dolicza. Gdy przestaniesz płacić, notatki AI dalej się otwierają i eksportują; nie zaczniesz tylko nowych rozmów. Resztę szczegółów ma strona aplikacja do notatek AI (/pl/).