SumizAI .com Twój drugi mózg, napędzany inteligencją.
https://sumizai.com/pl/blog/jak-zapisac-odpowiedzi-chatgpt-jako-notatki.html

ZASTOSOWANIA

Jak zapisać odpowiedzi ChatGPT jako notatki

Odpowiedź z ChatGPT da się zachować jako jedną z Twoich **notatek AI** na dwa sposoby i tylko jeden z nich w ogóle dotyka strony ChatGPT. Możesz pytać te same modele OpenAI wewnątrz SumizAI, a wtedy każda przydatna odpowiedź od razu staje się notatką w Markdownie. Możesz też skopiować tekst z ChatGPT i go zaimportować. Żadna z tych dróg nie czyta Twojego konta na chatgpt.com i od tego zaczynamy.

Autor: Jan Śliwa **Aktualizacja:** 2026-08-14 **7** pytań 4 min czytania

Q. Czy SumizAI odczyta moją historię z ChatGPT?

Nie. W aplikacji nie ma logowania do ChatGPT, rozszerzenia przeglądarki ani synchronizacji z chatgpt.com czy aplikacją ChatGPT na komputer i telefon. Historia zostaje tam, gdzie jest.

Jest za to połączenie z samym OpenAI. Wklejasz klucz API z platformy OpenAI i modele GPT, na których stoi ChatGPT, odpowiadają Ci we własnym oknie czatu aplikacji. OpenAI to jeden z 7 dostawców podłączanych w ten sposób (pozostali: Anthropic, Google Gemini, Groq, OpenRouter, lokalna Ollama i dowolny serwer zgodny z API OpenAI).

Tekst, który już leży w ChatGPT, trafia do vaulta przez zakładkę Import: wklejony albo jako plik `.md`, `.markdown`, `.txt` lub `.pdf`. Obie drogi kończą się tym samym: notatkami AI w zwykłym Markdownie.

Q. Jak sprawić, żeby odpowiedzi GPT same zapisywały się jako notatki AI?

Podłączasz OpenAI raz, potem po prostu rozmawiasz. Konfiguracja to pięć kroków:

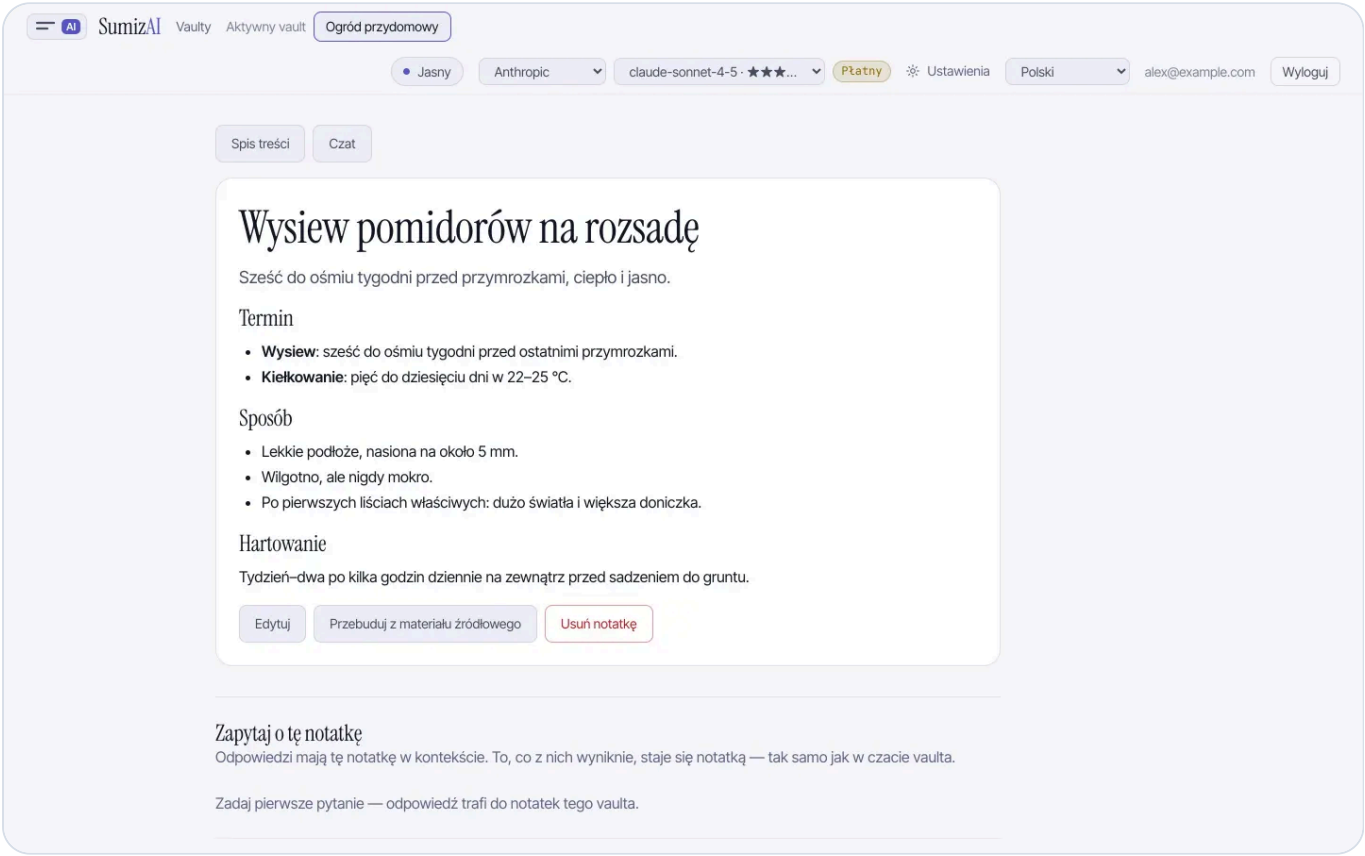
1. Utwórz klucz API na swoim koncie platformy OpenAI. Korzystanie z API OpenAI rozlicza osobno, za zapytania, niezależnie od planu ChatGPT Plus, więc najpierw doładuj tam saldo.
2. Otwórz Ustawienia w SumizAI, wybierz OpenAI wśród dostawców i wklej klucz.
3. Zapisz klucz i kliknij test połączenia.

4. Wybierz model GPT, który ma odpowiadać w czacie.
5. Przeczytaj okno zgody na wysyłanie danych do OpenAI i potwierdź.

To okno wymienia dokładnie, co opuszcza Maca: Twoje pytania i historię rozmowy, fragmenty notatek użyte jako kontekst oraz zaimportowane dokumenty i teksty. Zapytania idą z komputera prosto do OpenAI, na Twoim kluczu. Przez serwer SumizAI nie przechodzi nic.

Od tej chwili odpowiedź warta zachowania staje się notatką AI bez kopiowania. Model, z którym rozmawiasz, odpowiada; model pomocniczy zajmuje się tytułami, podsumowaniami i dopasowaniem tematu. Dla pojedynczej rozmowy, która jest tylko brudnopisem, automatyczne notatki da się wyłączyć.

Q. Jak wygląda zapisana odpowiedź na dysku?



Jedna odpowiedź z czatu w demonstracyjnym vaulcie „Home garden", zapisana jako notatka AI.

Jako zwykły plik `.md` w katalogu `notes/` vaulta, nazwany od tytułu. W środku: tytuł, podsumowanie w jednym zdaniu, rozwinięcie, a na dole Twoje pytanie i pełna odpowiedź GPT, słowo w słowo. Sekcja źródła jest tylko dopisywana. Późniejsze połączenia dokładają do niej tekst, nigdy go nie zmieniają.

Notatka trafia też do spisu treści vaulta. Model wybiera istniejący rozdział po numerze (`1.`, `1.1`, `a)`) albo prosi o nowy podrozdział, do 6 poziomów w głąb. Powiązania to zwykłe linki Markdown `[Tytuł](plik.md)` i prowadzą wyłącznie do notatek, które naprawdę istnieją.

Q. A odpowiedzi, które już są w ChatGPT?

Kopiuj i wklej. Przy kilku dobrych odpowiedziach to najszybsza droga.

W ChatGPT użyj przycisku kopiowania pod odpowiedzią (albo zaznacz całą wymianę razem z pytaniem). W SumizAI otwórz vault, przejdź do zakładki Import i wklej tekst w pole *Import rozmowy*. Potem decydujesz, ile model ma w nim zmienić:

- **Importuj tekst**: model czyta wklejony materiał i pisze z niego notatkę AI z tytułem, podsumowaniem i rozwinięciem, a wklejony tekst zostaje pod spodem jako źródło.
- **Dodaj bez AI**: nic nie jest przepisywane. Tekst wchodzi słowo w słowo, dochodzi tylko rozdział i sekcja *Powiązane*. Tytuł wpisujesz sam albo staje się nim pierwsza linia.

Długie wklejki też przejdą. Materiał dłuższy niż 25 000 znaków daje kilka notatek, podzielonych według jego własnych nagłówków (a bez nagłówków na granicach akapitów), i wszystkie części stoją w jednym rozdziale nazwanym tytułem dokumentu. Ten sam tekst wklejony drugi raz jest pomijany, zanim zostanie wywołany jakikolwiek model, więc nic nie kosztuje.

Q. Czy da się zaimportować cały eksport danych z ChatGPT?

Nie w tej postaci, w jakiej przychodzi. Eksport z ChatGPT (Ustawienia, Kontrola danych, Eksportuj dane) przychodzi mailem jako link do archiwum ZIP, a rozmowy są w nim w pliku `conversations.json` i w przeglądalnym `chat.html`.

Import przyjmuje notatki (`.md`, `.txt`), PDF-y i archiwa vaultów. JSON i HTML na tej liście nie ma, a przy wyborze całego katalogu pliki innych typów są pomijane i policzone.

Eksport traktuj więc jak archiwum do przejrzenia. Otwórz `chat.html` w przeglądarce, wybierz dwadzieścia rozmów, z których czegoś się nauczyłeś, i zapisz każdą jako plik `.txt` w jednym katalogu. Przycisk *Wybierz pliki lub katalog* wczyta je plik po pliku, a spis treści przebuduje się po każdej notatce. Trzy lata czatów o przepisach na obiad i szkicach maili i tak nie powinny trafić do notatek AI.

Q. SumizAI jako Obsidian alternatywa czy dodatek do niego?

Jedno i drugie, zależnie od tego, gdzie piszesz. SumizAI sam pisze notatki z Twoich rozmów, a Obsidian zakłada, że piszesz je Ty. Dlatego ludzie, którzy szukają, czy istnieje Obsidian alternatywa z AI (/pl/alternative-to/sumizai-alternative-to-obsidian.html), porównują właśnie te dwie aplikacje.

Plikom to obojętne. Vault wyeksportowany jako ZIP zawiera `base.md` ze spisem treści i katalog `notes/` z linkami względnymi, a całość otwiera się w Obsidianie, VS Code i na GitHubie. Notatki z GPT możesz trzymać tutaj, a czytać tam.

Nie znajdziesz tu wtyczek, wiki-linków, grafu ani Canvasu. Jeśli to dla nich używasz Obsidiana, aplikacja będzie dla Ciebie źródłem plików do tamtego vaulta, a nie alternatywą dla Obsidiana.

Q. Ile to kosztuje i czy mogę z tego korzystać już dziś?

Aplikacja kosztuje 1 USD miesięcznie po 7 dniach za darmo, jeden plan. Za użycie GPT płacisz OpenAI na własnym kluczu; SumizAI nic do tego nie dolicza.

Żadnej wersji nie da się jeszcze pobrać. Wersja na macOS (Apple silicon i Intel) wkrótce trafi do Mac App Store, a Windows, iOS i Android są w przygotowaniu. Do tego czasu z historią ChatGPT warto zrobić to, co opisane wyżej: wybrać rozmowy warte notatki AI i zapisać je jako pliki tekstowe.

Jeśli najpierw chcesz zobaczyć całość, aplikacja do notatek AI (/pl/) na stronie głównej pokazuje obok siebie czat, spis treści i eksport.